מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את חמשת הצעדים של עש"ן ד"ק
- לתרגל עצירה לפני קנייה מהירה
- לדעת מה עושים כשרוצים לקנות משהו שלא תכננו

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – שאלות הבנה

1. א – ע - עוצרים
2. ב – נושמים
3. א – 3 שקלים

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – כל אות היא צעד אחד בשיטה
2. לא נכון – האות ש' היא 'משחררים'

חלק ג' – השלימו את המשפט

1. עוצרים
2. משחררים

חלק ד' – התאימו אות לפעולה

- 1 – ד (עוצרים)
- 2 – ג (משחררים)
- 3 – א (נושמים)
- 4 – ב (דיבור עצמי)

חלק ה' – סדרו את הצעדים לפי הסדר הנכון

1. עוצרים
2. משחררים
3. נושמים
4. דיבור עצמי

חלק ו' – מה הייתם עושים?

1. תשובה טובה תכלול: עצירה לפני לקיחת הסוכרייה, נשימה עמוקה, דיבור עצמי כמו 'אני קונה מה שביקשו, והמשך לקניית הלחמנייה כמתוכנן

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התלמיד/ה מזהה את האות ע' ואת הפעולה 'עוצרים'
- התשובה מסבירה שעצירה עוזרת לחשוב ולא להתחרט
- דוגמה הגיונית כמו חנות, קופה, או מקום עם ממתקים

טיפים להפעלה:

- אפשר לתרגל את חמשת הצעדים פיזית בכיתה - לעצור, לנשום, לדבר בקול
- מומלץ לדמות מצב קנייה אמיתי עם כסף מדומה לתרגול מעשי
- לחזק את ההבנה שהשיטה עוזרת גם במצבים אחרים חוץ מקניות

דף תרגול: עש"ן ד"ק – עוצרים לפני שקונים

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לפעמים בחנות או ליד הקופה רואים דברים שרוצים לקנות מהר, בלי לחשוב. השיטה עש"ן ד"ק עוזרת לעצור ולחשוב לפני שקונים.

בנק מילים: עוצרים | משחררים

1 חלק א' – שאלות הבנה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה האות הראשונה בשיטה עש"ן ד"ק?

א) ע - עוצרים ב) ק - קדימה ג) נ - נושמים

2. מה עושים באות נ'?

א) קונים מהר ב) נושמים ג) צועקים

3. כמה כסף היה לילד/ה בסיפור ליד הקופה?

א) 3 שקלים ב) 10 שקלים ג) 1 שקל

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	עש"ן ד"ק זה שם של חמישה צעדים	☐	☐
2	האות ש' אומרת 'שומעים מוזיקה'	☐	☐

3 חלק ג' – השלימו את המשפט

השלימו את המילה החסרה.

1. האות הראשונה בשיטה היא _____

2. אחרי שעוצרים, _____ את הגוף

4 חלק ד' – התאימו אות לפעולה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. ע	___	**א.** נושמים
2. ש	___	**ב.** דיבור עצמי
3. נ	___	**ג.** משחררים
4. ד	___	**ד.** עוצרים

5 חלק ה' – סדרו את הצעדים לפי הסדר הנכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	נושמים
☐	משחררים
☐	עוצרים
☐	דיבור עצמי

6 חלק ו' – מה הייתם עושים?

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. ליד הקופה יש סוכריות נוצצות. יש לכם 3 שקלים ואמא ביקשה לקנות לחמנייה. מה תעשו ואיך תשתמשו בעש"ן ד"ק?

כרטיס יציאה

מה האות הראשונה בעש"ן ד"ק ומה עושים בה?

למה חשוב לעצור לפני שקונים משהו?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀